Program Powszechnej Edukacji Buddyjskiej w Polsce

PAKIET MATERIAŁÓW DLA SZKÓŁ

EDUKACJA BUDDYJSKA – ROK SZKOLNY 2026/2027

Zawartość pakietu

1. Wzór wiadomości do e-dziennika i na stronę www szkoły.
2. Tekst na zebranie rodziców (ok. 60 sekund)
3. Karta procedury dla sekretariatu
4. Skrócona instrukcja dla dyrektora: 4 kroki po otrzymaniu zgłoszeń

1. WERSJA DO E-DZIENNIKA I NA STRONĘ WWW SZKOŁY

Krótki komunikat do wysłania rodzicom przez szkolny system wiadomości

Temat: Informacja o możliwości udziału w zajęciach edukacji buddyjskiej

Szanowni Państwo,

od roku szkolnego 2026/2027 istnieje możliwość organizacji zajęć edukacji buddyjskiej w postaci lekcji religii w szkole publicznej.

Edukacja buddyjska opiera się na naukach Buddy, które od ponad 2500 lat pomagają ludziom rozwijać uważność, mądrość i wewnętrzną równowagę. Zajęcia nie są próbą przekonywania do buddyzmu, lecz są, poprzez proste i sprawdzone metody buddyjskie, wsparciem młodych ludzi w ich rozwoju intelektualnym, emocjonalnym, społecznym i duchowym.

Dalajlama powiedział: *Nauki buddyjskie nie są po to, by stać się lepszym buddystą, lecz po to, by stać się lepszą wersją osoby-którą-już jesteś.*

Zajęcia mają charakter praktyczny, uczą pracy z umysłem, z emocjami i relacjami. Rozwijają myślenie krytyczne i świadomość siebie. Wcześniejsza znajomość buddyzmu nie jest konieczna.

Udział w zajęciach wymaga złożenia pisemnego życzenia przez rodzica lub opiekuna prawnego, bądź przez samego pełnoletniego ucznia. Takie pisemne życzenie należy złożyć w sekretariacie szkoły możliwie wcześnie.

Dodatkowe informacje oraz wzory oświadczeń są dostępne na stronie internetowej: edukacjabuddyjska.pl.

2. TEKST NA ZEBRANIE RODZICÓW (OK. 60 SEKUND)

Do odczytania przez dyrektora, wychowawcę lub przedstawiciela szkoły

Szanowni Państwo, chcemy przekazać krótką informację organizacyjną. Od roku szkolnego 2026/2027 istnieje możliwość organizacji zajęć edukacji buddyjskiej w szkołach publicznych w ramach zajęć religii.

Edukacja buddyjska opiera się na naukach Buddy, które od ponad 2500 lat pomagają ludziom rozwijać uważność, mądrość i wewnętrzną równowagę. Zajęcia nie są próbą przekonywania do buddyzmu, lecz są, poprzez proste i sprawdzone metody buddyjskie, wsparciem młodych ludzi w ich rozwoju intelektualnym, emocjonalnym, społecznym i duchowym.

Dalajlama powiedział: *Nauki buddyjskie nie są po to, by stać się lepszym buddystą, lecz po to, by stać się lepszą wersją osoby,-którą-już jesteś.*

Zajęcia mają w dużej mierze charakter praktyczny, uczą pracy z umysłem, z emocjami i relacjami. Rozwijają myślenie krytyczne i świadomość siebie.

Zajęcia te nie są formą terapii, ale mogą pomagać dziecku rozwijać ważne kompetencje: skupienie, refleksję, umiejętność zatrzymania się, spokojniejsze reagowanie i odpowiedzialność za własne działania. W praktyce uczniowie mogą poznawać proste ćwiczenia uważności, pracy z oddechem, wyciszenia i budowania dobrych relacji. Wcześniejsza znajomość buddyzmu nie jest konieczna.

Udział w tych zajęciach wymaga złożenia pisemnego życzenia przez rodzica lub opiekuna prawnego, albo pełnoletniego ucznia. Oświadczenia zawierającego takie życzenie nie trzeba ponawiać w kolejnym roku szkolnym i pozostaje ono w mocy aż do odwołania przez wnioskującego. Jeżeli są Państwo zainteresowani, prosimy o złożenie pisemnego życzenia w sekretariacie szkoły możliwie wcześnie. Wzory oświadczeń oraz szczegółowe informacje można uzyskać na stronie internetowej www.edukacjabuddyjska.pl. Sposób organizacji zajęć będzie zależał od liczby otrzymanych zgłoszeń, dlatego ważne jest, aby osoby zainteresowane złożyły oświadczenie w terminie.

3. KARTA PROCEDURY DLA SEKRETARIATU SZKOŁY

Krótka instrukcja robocza dla osoby przyjmującej zgłoszenia

OBSZAR	INSTRUKCJA
Kto może złożyć pisemne życzenie	Rodzic lub opiekun prawny ucznia, bądź pełnoletni uczeń.
Co przyjmujemy	Podpisane oświadczenie o wyrażeniu życzenia udziału ucznia w zajęciach religii buddyjskiej.
Termin	Możliwie wcześnie.
Co sprawdzić	Czy wpisano imię i nazwisko ucznia, klasę, dane osoby składającej oświadczenie, datę i podpis.
Co zrobić po przyjęciu	Wpisać datę wpływu, potwierdzić przyjęcie zgłoszenia zgodnie z praktyką szkoły, przekazać je osobie odpowiedzialnej za organizację zajęć religii w ramach arkusza organizacyjnego szkoły.
Co odpowiadać rodzicom	Sposób organizacji zajęć będzie zależny od liczby otrzymanych zgłoszeń. Po zebraniu oświadczeń dyrektor szkoły ustali właściwy sposób i szkoła poinformuje osoby zainteresowane.
Czego nie obiecywać	Nie potwierdzać od razu, że zajęcia na pewno będą prowadzone w danej klasie ani nie wskazywać żadnych terminów, odsyłać do śledzenia e-dziennika i strony szkoły oraz edukacjabuddyjska.pl

Program Powszechnej Edukacji Buddyjskiej w Polsce

4. SKRÓCONA INSTRUKCJA DLA DYREKTORA SZKOŁY

4 kroki po otrzymaniu zgłoszeń

Krok 1. **Zliczyć zgłoszenia**	Po upływie terminu ustalić liczbę złożonych zgłoszeń, jakich klas dotyczą oraz czy oświadczenia są kompletne.
Krok 2. **Określić formę organizacji zajęć religii**	Na podstawie liczby zgłoszeń ustalić, czy zajęcia będą organizowane w grupie klasowej/grupach klasowych lub w grupie międzyklasowej w danej szkole, w grupie międzyszkolnej lub w pozaszkolnym punkcie katechetycznym w danej szkole, albo w grupie międzyszkolnej lub w pozaszkolnym punkcie katechetycznym w innej szkole.
Krok 3. **Ewentualnie uzgodnić specjalny tryb organizacji**	Jeżeli niezbędna jest organizacja zajęć w grupie międzyszkolnej lub w pozaszkolnym punkcie katechetycznym, szkoła uzgadnia dalsze działania z organem prowadzącym danej szkoły lub innym organem prowadzącym.
Krok 4. **Skontaktować się z Radą Edukacji Buddyjskiej**	Po ustaleniu organizacji zajęć szkoła kontaktuje się z Radą Edukacji Buddyjskiej w celu uzgodnienia osoby edukatora posiadającego wymagane kwalifikacje oraz uzyskania imiennego skierowania edukatora do danej szkoły.

Do zapamiętania
Podstawą organizacji jest pisemne życzenie rodzica/opiekuna prawnego/pełnoletniego ucznia.
Życzenie nie musi być ponawiane w kolejnym roku szkolnym i pozostaje w mocy do odwołania przez osobę wnioskującą.
Edukator religii buddyjskiej musi uzyskać imienne skierowanie do danej szkoły.
Kontakt do Rady Edukacji Buddyjskiej: edukacjabuddyjska.pl/o-nas/#kontakt